



# Rando Yoga

Sur les hauteurs du  
Mont de Saint-Jean  
(57630)

Avec l'Office de Tourisme du  
Pays du *Saulnois*

Les  
10 juillet

7 août

18 septembre

De 8h45 à 13h00

29€ adulte



Office de  
Tourisme  
*Saulnois*  
Terroir de Charme



# RandoYoga

Sur les hauteurs du  
Mont de Saint-Jean

Randonnée douce en pleine conscience sur les hauteurs du Mont de Saint-Jean associant yoga, balade, éveil corporel et histoire locale.

**Houria Fikinger Bellaredj**, professeur de Yoga certifiée  
Yogathérapie & Qi Gong thérapeutique,  
**Aline Delavallade**, guide conférencière,

s'unissent pour vous proposer un moment de ressourcement.

## Le programme 2021 :

Départ à 8h45 devant la mairie d'Haraucourt-sur-Seille  
[57630] Place du Château  
[N 48°47'58.422" – E 6°36'16.028"]

Randonnée mêlant méditations, éveil et pratique du yoga,  
ponctuée de différents temps explicatifs sur l'histoire du  
territoire et d'une lecture de paysage

Retour aux environs de 13h00

## Uniquement sur réservation

*[Nombre de place limité, attention, en cas de nombre de participants insuffisant ou de mauvaises conditions météorologiques, l'Office de Tourisme du Pays du Saulnois se réserve le droit d'annuler la sortie]*

**29€ adulte**

N'oubliez pas d'adapter votre tenue : chaussures et vêtements confortables sont fortement recommandés afin de vous laissez libre de tout mouvement.

**Masque obligatoire lorsque la distanciation sociale ne peut être respectée.**

Réservation :

03 87 01 16 26

[contact@tourisme-saulnois.com](mailto:contact@tourisme-saulnois.com)