

Ressourcement & Bien-être
Samedi 10 avril 2021
Étang des Essarts (57260 DIEUZE)

14h - 17h
Sur réservation (places limitées)

23€/pers.

Sylvothérapie

Le bien-être par les arbres


Office de
Tourisme
Saulnois



DES ARBRES
ET DES AILES



tourisme-saulnois.com



La *syvothérapie* est une pratique qui vient du Japon. Elle vise à améliorer notre *bien-être* en nous connectant à la nature et à nos 5 sens.

Lors d'une immersion en forêt, Lucie Coupé, syvothérapeute, vous invite à ralentir votre rythme et vivre pleinement le moment présent, tout en puisant l'énergie des arbres.

Informations & inscriptions :
Office de Tourisme du Pays du Saulnois

03 87 01 16 26

contact@tourisme-saulnois.com

Réservation obligatoire